

2026 全国国防体育运动公开赛 (陕西站) 明日开赛

文化艺术报讯（全媒体记者 屈雅晴）以体育强体魄，以赛事厚国防。备受瞩目的 2026 全国国防体育运动公开赛（陕西站）将于 10 月 31 日在陕西国防工业职业技术学院开赛。赛事将全民健身与全民国防教育深度融合，依托专业化、规范化、趣味化的竞赛形式，为三秦青少年搭建起锤炼体魄、磨砺意志、厚植家国情怀的竞技实践平台。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心主办，陕西省社会体育指导员协会、陕西国防工业职业技术学院、西安市碑林区文化旅游和体育局、文化艺术报社联合承办，赛事规格高、教育意义突出。比赛综合考查选手速度、力量、耐力、技巧以及团队协作能力，贴合青少年身心发展特点，面向全省中小

生与体育爱好者开放报名，为不同年龄段参赛者搭建公平竞技、交流切磋的舞台，让广大青少年亲身感受国防体育的独特魅力。

据组委会负责人杨德军介绍，自报名通道开启后，全省各地学校积极组织队伍参赛，参赛热度持续走高。截至目前，赛事项目报名累计近千人次，其中团体项目（队列队形）来自全省小学、初高中、高校 19 支代表队。

本次公开赛设置军事体能、军事对抗、军事搏击、团体队列队形竞赛四大类别。竞赛项目紧扣国防特色，实践性强。赛事按年龄分组比拼，兼顾竞技性、安全性与普及性，既保证赛事观赏性与专业性，又适配青少年参赛水平，帮助选手在比赛中突破自我、锤炼品格，实现综合素质提升。

当前，赛事各项筹备工作已经全部就绪。赛场布置、器材调试、裁判培训、报名审核、安保及后勤保障等工作逐一落地细化，全力保障赛事安全有序进行。各支参赛队伍已完成赛前集训，队员们斗志昂扬，静待开赛号角吹响。

赛事落地陕西，进一步丰富了我省青少年体育赛事矩阵，创新全民国防教育开展形式。赛事坚持以赛育人、以体育心，让青少年在赛场比拼中强健体魄、磨砺意志，树立国防观念，增强责任担当。本次赛事的举办，将推动国防体育运动在三秦大地普及传播，营造“崇尚体育、强健体魄、心系国防、勇担使命”的浓厚氛围，助力陕西青少年体育事业与全民国防教育高质量发展。

A04

文化藝術報

薪传七十载 联通五洲情 长安大学举办来华留学 70 周年系列活动

文化艺术报讯（全媒体记者 王转）七秩耕耘育桃李，山海相连续友谊。为回顾来华留学教育发展历程，凝聚校友力量，深化中外交流，10 月 23 日—24 日，长安大学举办来华留学 70 周年系列活动。主管部门、兄弟院校、合作企业代表与国际校友相聚渭水之滨，与在校师生相聚校园，共忆求学时光，共话合作愿景，见证学校国际化办学发展的重要时刻。

10 月 24 日下午，学校召开长安大学来华留学 70 周年大会。长安大学副校长范文，国家留学基金委原副秘书长、中国驻埃及使馆原公使衔参赞王胜刚，国家督学、陕西省委教育工委原副书记、陕西省教育学会会长王海波，中国路桥工程有限责任公司党委副书记、董事、工会主席叶成银，陕西省教育厅对外合作与交流处二级调研员相勇，西安市教育局对外合作与交流处处长魏登峰，西安市公安局出入境管理局副局长李波以及中铁二十局等合作企业代表，北京大学、浙江大学、上海交通大学、同济大学、华南理工大学、哈尔滨工业大学与西安交通大学等 30 余所兄弟院校来华留学归口管理

部门负责人，校属相关单位负责人，国际学生校友代表，在校师生代表等参会。主管部门、合作企业与国际学生校友等向大会发表致辞。大会现场发布《长安大学来华留学 70 年发展报告》，系统梳理学校来华留学办学历程与实践成果。

当天下午，学校举办来华留学高质量发展研讨会。上海交通大学留学生发展中心主任马威、天津大学国际教育学院院长李镛、同济大学留学生办公室主任胡琪、华南理工大学国际教育学院院长王庆年、中国地质大学（武汉）国际教育学院党总支书记许峰与西安石油大学国际合作部部长董皓分别作主题报告，围绕来华留学“十五五”发展目标与内涵建设、行业院校育人模式、政校企协同培养国际化人才等议题分享经验，凝聚共识，探索来华留学教育高质量发展路径。

10 月 23 日下午，学校举办来华留学 70 周年座谈会暨“五洲园”立石揭幕仪式。国际教育学院院长张伟、师生代表与返校国际校友恳谈交流。各国校友回顾在校经历、感念母校栽培。活动现场，副院长吕卫东与 2017 级校友、



中外师生欢聚，共促丝路文明交流

王转/摄

卢旺达礼雅中文学院院长马伟签署合作谅解备忘录，就中文教师培训、学生深造培养与教学资源共享等达成合作意向。座谈会后，长安大学来华留学 70 周年标志物——“五洲园”立石揭幕。

活动期间，长安大学国际学生校友总会成立。范文代表学校祝贺总会成立。经推选，2000 级校友希朋赛当选首任会长，他表示将发挥桥梁纽带作用，传递母校动态，倾听校友诉求，推动校友联动、产学研合作，筑牢中外友谊桥梁。会上，也门、卢旺达校友会同

时揭牌成立。

10 月 24 日下午，由陕西省欧美同学会主办、长安大学承办，省内多所高校协办的陕西省高校丝路国际文化节，在北校区树蕙园广场开启。陕西省欧美同学会副会长杨宏武介绍，该活动是陕西省欧美同学会 2026 年度民间外交重点项目，旨在依托陕西

高校资源与丝路文化底蕴，为各国青年搭建交往交融的对话平台。西安交通大学国际教育学院院长温广瑞代表省内高校致辞，向学校来华留学教育 70 周年表示祝贺。文化节现场，丝路国家美食展、风情展开展，各国留学生展示民族服饰、手工艺品与特色美食，交流互动不断，多元文化交融。

当晚，陕西省高校丝路国际文化节暨长安大学来华留学教育 70 周年晚会精彩上演。中外师生同台演绎，2011 级校友英勇、2016 级校友骆满誉等返

校登台。晚会设置致敬环节，由青年教师代表向长期投身来华留学教育事业的老同志献花，致敬一代代教育工作者扎根岗位、陪伴五洲学子成长的坚守与奉献。

活动还收到浙江大学、上海交通大学、西安交通大学、哈尔滨工业大学等十余所兄弟院校的贺信，各院校在贺信中肯定学校来华留学教育成果，期待深化国际教育交流、推进来华留学事业高质量发展。2016 级校友、乌兹别克斯坦青年汉学家伊力哈穆向学校捐赠其近年中华经典外译作品，并书面表达对母校的感恩与祝愿。

七秩岁月风华，丝路薪火相传。从 1956 年迎来第一批留学生，到五洲校友遍布全球，七十载的故事仍在不断续写。本次系列活动既是对办学成果的系统回望，又是学校国际化办学迈向新台阶的起点。面向未来，学校将继续依托学科行业优势，深化交流合作，擦亮“留学长大”品牌，与全球校友携手同行，讲好新时代丝路故事，为共建“一带一路”高质量发展、促进中外民心相通与文明互鉴贡献大力

看见

心怀童真 适性成长

——专访西安市碑林区铁五小学高级教师邓聪

编者按：自本期起，“看见”栏目将报道视角由对话名校校长拓宽至省内大中小学优秀校长与优秀教师代表，走进学校课堂，讲述教育人的坚守与风采故事。欢迎提供新闻线索，期待更多的教育好故事在这里被看见。

联系方式：屈老师 18821797859

走进西安市碑林区铁五小学教学楼，正赶上邓聪老师上语文课。课文读到动情处，她的声音低下去，孩子们的声音跟着亮起来。课后才知道，这样的示范朗读，她每课都做，一做就是 29 年。1997 年，邓聪从师范院校毕业走上讲台。第一堂课的场面她记得很清楚：“手忙脚乱。”孩子们围在身边，她不知道怎样才能让他们听进去。也就在那一刻，她在心里种下一个愿望——不但要当一名合格的教师，还要当名师。

一堂参赛课，反复打磨 11 遍

“想成为学科引领者，不光是课要上得好，更要形成自己的风格。”为此，她对自己的要求近乎苛刻：专家的讲座、名师的课堂反复看，录音、录像反复回听、回放，一遍遍试讲、一遍遍修改。为了上好一节参赛课，她足足打磨了 11 遍，最终获得全国特等奖。她执教的多节语文录像课获评省市级“一师一优课”精品课。2013 年，她获评陕西省优秀教



邓聪

受访者供图

学能手；2018 年，成为陕西省学科带头人；2020 年，获评碑林区“学科名师”，并主持区小学语文“名师+”研修共同体；2024 年，获评西安市基础教育教学名师，组建市级名师工作室；2025 年，获评碑林区“校本研修先进个人”。

把课堂还给孩子，适性育人润童心

她的教育主张只有八个字：心怀童真，适性成长。落到课堂上，就是想方设法让孩子愿意学——依据教学内容创设情境，让学生身临其境；坚持每课示范朗读，带着学生和故事里的角色一起欢笑、一起忧愁；坚持以生为本，把探索求知的时间留给学生；自己动手做学具，创编养成行为习惯歌谣，每月组织学科主题活动，鼓励学生们学好语文课、写好中国字、讲好中国话。

在她看来，语文课不只是识字读书，还是养性灵、养习惯。“孩子愿意开口、愿意动笔、愿意表达，一节课才算真的上成了。”

从一个人的成长，带动一群人共进

2020 年 9 月，邓聪作为碑林区优秀教师代表参加西安市“走进西咸”名师援教计划，到西咸新区沣西新城文教园第一小学支教一年。一年里，她以校为家，利用下班时间走访农村学生

家庭，摸清每个孩子的性格特点，因材施教；每周与这所新建校的青年教师交流，定制访课计划、开展常态课指导，对一线教师进行“菜单式”帮扶；还设立个人课堂开放日，亲自执教多节示范课；积极奔走，促成与铁五小学联合教研，架起两校“名校+”教育联合体“课堂革命”的互学共进之桥。

这份辐射并未止于一年。作为区兼职教研员，她坚持每学期走访区内薄弱学校，开展常态课“问诊”，先后覆盖全区所有小学，撰写问诊报告 40 余篇；与永宁小学签订跨区域结对帮扶协议，与青年教师何琦结对，每月设法调课前往听课辅导，疫情期间通过电话、网络指点录像课，帮助调整教学设计、创新作业形式，何琦后来获评区“教学能手”。她带领团队主持或参与国家级课题 1 项、省级课题 6 项、市级课题 7 项、区级课题 3 项并顺利结题。

如今，作为铁五小学教育集团“学科首席教师”，她帮扶 13 名青年教师，从日常听课、磨课到作业指导、基本功训练，一项项带着做。“每次看到大家

那一双双渴望的眼睛，我就觉得一切都值得。能帮助更多的教师和学生，我感到无比幸福。”

向着“大先生”再启新程

2023 年教师节，习近平总书记致信全国优秀教师代表，勉励广大教师弘扬教育家精神，做塑造学生品格、品行、品位的大先生”。邓聪将这段话抄录在本子上，并以此作为新的目标。近两年，她两次受邀登上全国“名师之路”小学语文教学观摩展示课的舞台，在全国字理教学观摩比赛中获特等奖，在西北五省区小学语文课堂教学大赛中获一等奖，并多次赴陕西汉中、蓝田、佛坪、富县及甘肃庆阳等地，为偏远地区教师送教。眼下，她又挑起了毕业班的重任。

“做蜡烛，就燃烧出通红的火焰；做江河，就容纳百川。”邓聪说，她要做的，就是把每一节课上好，把身边的年轻人带好，让教育的光照到更多孩子身上。

文化艺术报全媒体记者 屈雅晴