

守正笃行育桃李 智创赋能向新行

——访西安市第六中学、六中分校校长李皎

西安市第六中学由辛亥革命元老张钫先生于1937年在“中州会馆”原址创办，现为省级示范高中。学校秉持“育德启智，奠基未来”的办学理念，锚定学生终身发展目标，培养社会多元杰出人才。九秩耕教传薪火，五育并举启新程。学校高中部现有在校学生1680名，初中部在校学生3000余名，校内教学大楼、综合实验楼、学生公寓、学生餐厅配套完备，校园一卡通系统全域覆盖，塑胶运动场、草皮足球场、全新的安全体验馆配套齐全。

文脉铸基，百年底蕴涵养品格。学校始终坚守“求真 守责”的校训，建设新时代教师队伍，构筑沉浸式文化阵地，传承先贤治学精神，于深厚文脉中滋养学生心灵，以时代使命浸润学子心田。

社团融萃，古今共生拓宽视野。学校打造30余个特色学生社团，茶艺社、汉服社传承中华风雅，无人机科创社探索前沿科技，实现传统文化与现代科创深度融合，让学生在实践活动中体悟传承、锤炼本领，厚植文化自信，迸发创新活力。

温情润校，细微关怀守护成长。心理咨询中心打造舒缓放松空间，安全



西安市第六中学、六中分校校长 李皎 学校供图

体验馆配备新一代VR急救模拟设备，宿舍推行内务自主管理，食堂严格落实规范条例。从心理疏导、安全实训到食宿起居，彰显人文关怀，护航学生发展。

家校同心，双向共育凝聚合力。学校常态化举办校园开放日活动，以开放姿态搭建家校沟通桥梁。家长实地参观智慧教室、社团场馆、心理中心等功能空间，深度领会“六个六中”办学

内涵。家校统一以德为先、全面发展的教育共识，协同提升育人质量。

智向未来，数字赋能培育新才。紧跟教育数字化发展浪潮，依托全覆盖智慧课堂、标准化学科实验室等现代化设施，组织学生参与科创赛事与社会实践。深耕育人路径，持续提质增效，着力培养心有阳光、肩有担当、行有智慧的时代青年，守正笃行育桃李，智创赋能向未来。

名师箴言：新高一破局成长指南

立足暑假稳衔接 轻松迈入高中物理大门

○ 王星晨

很多新生升入高中后，都会觉得物理难度陡增。究其原因，是初高中物理的思维方式、学习要求的巨大差异造成的。初中物理偏向生活现象、直观认知和定性判断，学习内容相对浅显易懂，以核心概念群记忆为主。而高中物理更加抽象深入，定量分析占比大幅增加，课堂教学更重视模型构建、逻辑推导和定量计算，重过程分析而非简单的套用公式。作为高中物理课老师，我建议同学们利用暑假做好学科衔接预习与积累，平稳迈过高中物理第一道门槛。

暑假衔接预习，切忌盲目追求进度或死磕难题，关键在于打好基础、建立知识框架。建议同学们重点自学高一物理必修一的入门内容，包括描述运动的基本物理量、匀变速直线运动的基本规律，以及重力、弹力、摩擦力的产生原因与受力分析方法等。预习的方式并非反复刷题，而是先理解概念和公式的引入，理清常用公式及结论的推导过程。许多学生高一掉队，往往是因为概念模



西安市第六中学
物理教研组长王星晨
学校供图

糊、张冠李戴。在学习速度、加速度、位移等新概念时，要注意区分生活经验与物理定义，理解公式背后的物理意义，切忌死记硬背结论。

与此同时，同学们应趁暑假调整初中的学习习惯，逐步适应高中的学习节奏。高中物理非常注重规范性，解题时要求先画图分析，注重完整的过程分析和规范的解题格式。在预习过程中，可以刻意练习画简单的运动示意图、受力简图和函数图像等，逐步养成规范答题的意识。基础习题的重点在于理清思路，不求数量求质量，要把每一道基础题的原理弄懂、过程写清。

除了课本预习，日常积累同样关键。物理源于生活，假期里不妨多留心身边的物理现象，如落体运动、车辆刹车、形变弹力等，这些都是最好的学习素材。

最后，要合理利用暑假，稳扎稳打，做好预习笔记。遇到不理解的地方可以先标记，等开学后重点理解，经过反复思考，最终掌握物理知识。



陕西师范大学 陆港学校

9月1日正式开学!!!

十二年一贯制公办优质学校

给我们十二年信任，还孩子一生幸福

学校地址：西安浐灞国际港港兴三路与新筑路十字东北角

联系电话：李老师：15349290700

柳老师：13572812053

师大奠基
工大铸魂

招生代码：010637